



ANDE

las

PLAZAS

PATRIMONIO
ALIMENTARIO
POPULAR



Alcaldía de
Bucaramanga

BUCARAMANGA **SANTANDER** COLOMBIA

**ANDE LAS PLAZAS,
PATRIMONIO ALIMENTARIO POPULAR**

Manuel Fernando García Plata

Daniel Cespedes Arias

Agradecemos al Programa Plazas de Mercado de la Secretaría de Interior de la Alcaldía de Bucaramanga, a la Asociación de Mercado Campesino Departamental (Asomercade), y a las socias y adjudicatarias de las plazas y mercados campesinos participantes.



*Alcaldía de Bucaramanga
Instituto Municipal de Cultura y Turismo de Bucaramanga
Subdirección de Turismo
2021*



Un día DE PLAZA

TENGA EN CUENTA

Lista de mercado, canasto y envases reutilizables. Hambre, tiempo y curiosidad para probar, escoger, preguntar y conversar.



¿QUÉ HAY PARA HACER?

MECATEAR

Jugos, ensaladas de fruta, empanadas, arepas, papas.

SENTARSE A LA MESA

Desayunos, medias nueves y almuerzos.

HACER MERCADO

Carnes y vísceras de res, cerdo, ovejo, cabro, camuro, gallina, pollo, pez y más.

Frutas

Verduras, raíces, legumbres y hortalizas.

Lácteos y quesos.

Masas, harinas, arepas y envueltos.

Huevos.

Condimentos y ají

Hierbas aromáticas.

Abarrotes de tienda y frutos secos.

Flores, plantas, artículos de jardinería y el hogar, plásticos.

El día de quien le atiende.

Cuando aclara, empieza a llegar la clientela, los y las adjudicatarias están ya desde la madrugada, surtiendo y organizando. El apronte de los y las campesinas empieza unos días antes del viaje, y viajan un día antes del mercado. En las noches duermen ahí mismo o pagan posada cerca.

Por eso todos coinciden en que la plaza es plaza y casa a la vez.

RECUERDE

hacer encargos antes, por llamada o WhatsApp

Unidades de medida:

Una libra son 500 gramos
Una libra son cuatro pesas
Dos libras es un kilo
25 libras es una arroba

HIERBAS MEDICINALES

Todo es recién cosechado porque son cosas delicadas. Vendo hierbas medicinales y en general. Esta carguita viene de mi nona a mi mamá y de mi mamá a mí. La gente viene porque las hierbas curan, lentamente porque van directo al mal. Unos lo saben y otros no, y una le informa a quien pregunte.

La sábila para la piel, el colon, la gripa y el asma. La caléndula es antibiótica, sirve para hacerse baños, curar heridas y úlceras gástricas. La manzanilla para cólicos o diarrea, la menta para la tos, ortiga para las alergias, mastranto para la tensión. Para el asma también la cebolla cabezona roja con limón y miel.

Hay que saber la dosis y la preparación para que hagan bien.

La infusión es dejar hervir el agua, apagarle, y ahí sí echarle la hierbita y tapar para que repose.

¿Usted qué hierbas busca?"



ANDE las PLAZAS

PATRIMONIO ALIMENTARIO POPULAR

Antes que mercancías, los alimentos son vida. Dependen de la tierra, el aire, el agua, la luz y nosotros de ellos.
Nacen de la finca, el cultivo, el río y el monte.
Contienen el trabajo de muchas personas. **Los alimentos y la alimentación son patrimonio popular.**



No busque la yuca en el aire, mire la tierra.

Las tallas mínimas de pesca buscan que los peces puedan reproducirse antes de ser pescados.
Capaz y bocachico: 20 cm
Bagre rayado: 80 cm
Corvina: 30 cm

SENTARSE A LA MESA

CABRO

Se adoba, se arregla con ajo, cerveza, se pita una 1 hora / se adoba con miga de pan / se asa a la brasa de carbón para servir.



COLA SUDADA

Se pica, se adoba, se sancocha, se quita la grasa y se pita con la verdura durante una hora y media para espesar. Se deja conservar y se acompaña al gusto.

PEPITORIA

Sangre y tripas se pitan una hora y se pasan a un colador para escurrir. Aparte se hace el arroz con zanahoria y se tiene listo huevo duro, perejil y cebolla picados. A final se revuelve todo y se conserva.

¿QUÉ LE SIRVO?

Hay corrientes y especiales, desayunos, medias nueves y almuerzos. También se venden medias porciones, en tiempos duros le mermamos al plato para llegarle al bolsillo al cliente. Servimos con yuca, arroz, ensalada o patacón. Y ají que no falte.

La faena empieza a las tres de la mañana. Hay que picar la verdura y pitar las carnes para sacarles la grasa, luego sí adobar, guisar y dejar conservar. Los caldos también toca temprano, con las arepas, que se venden más que todo en la mañana.

Acá es todos los días, se descansa el veinticinco de diciembre y el primero de enero. El gusto de una frente a los fogones, los tiestos y las ollas es que a la gente le guste la comida, **que se sienta bien atendida para que vuelva.** Tengo clientela de hace más de 15 años.



MECATEAR



LOS JUGOS VAN CON ÑAPA

Llevo acá desde que me conozco, trabajamos con mi mamá. Y así también es la clientela, viene la abuela, la hija, la nieta. **Les gusta que todo esté fresco, hecho para el momento.**

El salpicón lo hacemos para el día y se mantiene frío. **El jugo se hace al gusto y va con ñapa.** Está el de borjój, el matrimonio, el divorcio. Con jugos son muchas las combinaciones: el de aguacate, banano y naranja por ejemplo. Últimamente la gente pide jugo verde y zumo de zanahoria, con o sin fibra, el afrecho que llaman ¿Usted cuál prefiere?

En la plaza usted se sienta a tomar un jugo o un salpicón, lo acompaña con empanada, papa o arepa, habla con la gente, **se siente como en familia.** Eso es bonito.



LOS MERCADOS CAMPESINOS SON PATRIMONIO POPULAR

Las plazas son

DIVERSIDAD, FAMILIARIDAD, BIENESTAR, TRADICIÓN, CALIDAD Y SABOR

PLAZA GUARÍN

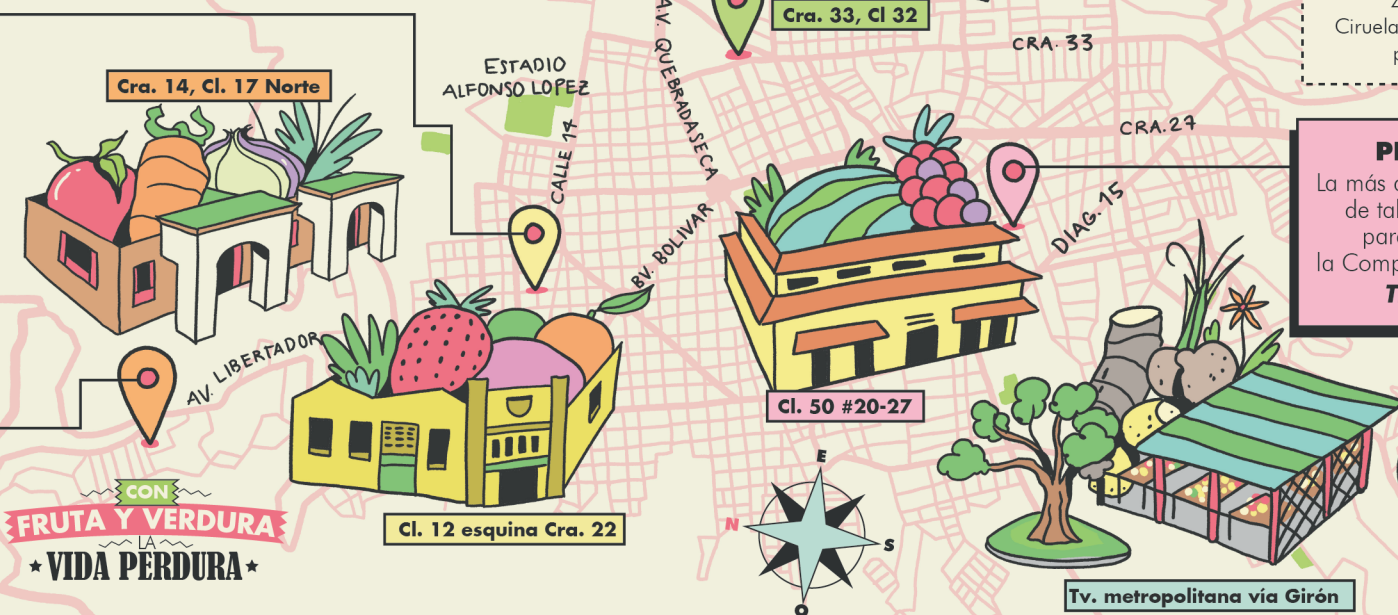
Es un centro de logística campesina. De Tona y Berlín llegan a vender a los adjudicatarios y a despachar a otros lugares de la ciudad. Hay mercado campesino en el parqueadero viernes, sábado y domingo. Vienen campesinos de la zona rural de Bucaramanga, Floridablanca, Tona y Rionegro principalmente.

PLAZA SAN FRANCISCO

La más grande. Era la central de abastos antes de Centroabastos, gracias a eso muchos de sus adjudicatarios mantienen relaciones comerciales directas con campesinos y funciona como un centro de logística campesina en la ciudad. La plaza del barrio y de los y las estudiantes.

PLAZA KENNEDY

La más nueva y pequeña. La plaza pública del norte de la ciudad. Los domingos en la mañana van campesinos de Rionegro y El Playón. Nació para reubicar a quienes vendían de manera informal cerca de la ubicación actual, así como para generar un espacio público para la alimentación del norte de la ciudad.



San Francisco: 900 locales activos.
Kennedy: 105 locales activos.
Guarín: 500 locales activos.
Concordia: 250 locales activos.
Mercado campesino Kennedy: 30 socios.
Mercado campesino Guarín: 33 socios.
Asomercade: 400 socios.

CALENDARIO SEMANAL

Plazas: abren todos los días de 5 a.m. a 2p.m. Surten martes y jueves. Sábados si el mercado ha estado bueno.

Mercados campesinos:
Kennedy: domingo.
Guarín: viernes, sábado y domingo.
Asomercade: sábado y domingo.

Los demás días trabajan la tierra, procesan alimentos y aprontan carga.

CALENDARIO DE COSECHAS

Guama copera: abril a mayo
Chirimoya y/o anón: agosto a septiembre
Mamón o mamoncillo: mayo a julio
Zapote: agosto a octubre
Ciruela cocota: septiembre a octubre, principalmente de Ocaña

PLAZA CONCORDIA

La más antigua. Empezó con bodegas de tabaco en su mayoría. El lote para la construcción lo donó la Compañía Colombiana de Tabaco.

Tradición y calidad.

ASOMERCADE

Asociación de mercado campesino departamental. **El campo puro presente.** Sábados y domingos. Siempre hay rifas. Venimos de Bucaramanga, Floridablanca, Girón, Piedecuesta, Lebrija, Rionegro, El Playón, Charta, Matanza, Tona, Santa Bárbara, Berlín, Mutiscua, La Esperanza, Pamplona y Cáchira.

CALENDARIO ANUAL DE EVENTOS

Inicio de mayo: día de la mujer.
Final de mayo: día de la madre. / Final de junio: día del padre.
Veda bagre rayado: 1.º al 30 mayo y del 15 de septiembre al 15 de octubre.
Festivales de cosecha: junio y octubre. / Novenas: 15 al 24 de diciembre.
Cerradas: 25 de diciembre y 1.º de enero.

Kennedy: primer festivo de noviembre es el Festival del canasto.
Concordia: 23 de noviembre al dos de diciembre es el aniversario.
Asomercade: entre septiembre y octubre la Fiesta del campesino.

1941: 1.º de nov. Inauguración de la Plaza Concordia.

1957: Construcción de la Plaza San Francisco.

1958: Construcción de la Plaza Guarín.

1987: Grupos de campesinos, futuros fundadores de Asomercade, empiezan a vender sus productos en la Ciudadela de Real de Minas.

1989: El 1.º de sept. Centroabastos empieza operaciones.

1998: El municipio adquiere la Plaza Guarín.

1999: El municipio adquiere la Plaza Concordia.

1999: Después de varios traslados, se estabiliza el mercado campesino de Asomercade en su ubicación actual.

2005: Asomercade se establece como persona jurídica.

2013: El 15 de mayo nace la Plaza Alberto Rueda, conocida como la Kennedy por el barrio en donde está.

2013: Hace 6 años empezó el Mercado campesino de la Kennedy, con quienes ya vendían en la zona.

Hace 5 o 6 años empezó el Mercado campesino del parqueadero de la Plaza Guarín.

CON FRUTA Y VERDURA LA VIDA PERDURA

HACER MERCADO

Siempre lo **más pesado** y resistente en la parte de abajo del canasto, **lo liviano** y delicado arriba.

Puede dejar las cosas donde las compre y pasar por ellas para irse o contar con los servicios de los cargadores de mercado.
¡Pregunte!

ORDENE ASÍ SUS COMPRAS

- 1 Artículos para la casa, papelería y miscelánea.
- 2 Condimentos, ají, frutos secos y semillas.
- 3 Abarrotes de tienda.
- 4 Verduras, raíces y legumbres.
- 5 Frutas.
- 6 Hortalizas y hierbas aromáticas.
- 7 Masas, harinas, amasijos y envueltos.
- 8 Huevos.
- 9 Lácteos y quesos.
- 10 Carnes y vísceras.
- 11 Flores, plantas y artículos para jardinería.

ÉCHELE OJO A
LOS
**MERCADOS
CAMPEBINOS**



**HAY LO QUE BUSQUE.
Y SI NO HAY, ¡SE LE CONSIGUE!.**

Camuro, ovejo, conejo, pavo, cordero, res, pollo, gallina, cerdo y cabro, las criadillas y las vísceras. Pepitoria con y sin sangre, cebo de cabro y ovejo. El cabro viene casi todo del Magdalena Medio, en la Guajira y Santander también hay, pero a veces viene con espinita que lastima las manos al pelar.

Verduras, legumbres, hortalizas y raíces justed se imaginará! Lo primero es la yuca. Plátano, pregunte por el dominico, es más delgado que el hartón, verde da muy buen sabor al sancocho y maduro endulza más. La cebolla junca es roja la caña, la larga es blanca. Se usa para los tamales y el caldo, es más pequeña y sabrosa.

De quesos, puede ser la cuajada. Hay de la campesina, que es porosa, y la prensada que es más seca. Muy ricas ambas.

En las plazas lo que hay es diversidad, hasta en los clientes. Hay unos que vienen con tiempo y miran, escogen, preguntan, otros vienen ulagados. **Aquí hay campo para todos y todas.**

DIRECTORIO

Plazas de mercado públicas de

BUCARAMANGA



PLAZA SAN FRANCISCO Cl. 12 esquina Cra. 22

CARNE O VÍSCERAS DE RES	local	Teléfono
Carnes Jorsh	247	311 4681583
Hugo Duarte	290	312 4537856
Carnes Cardozo	395	312 6573489
Jennifer Rojas	276	313 2562516
Local 319	319	314 2886478
Carnes Paola	391	315 3465788
Surticarnes Diego	2007	315 4818022
Omar Villareal	280	315 5417537
Rocío	361	315 6983547
Carnes Jr	246	315 8928496
Yolanda Báez	266	316 3133797
Eduardo Mejía	244	317 3512856
Surticarnes gemelos	2012	318 4034248
Carnes todo	256	318 6193079
Jairo	316	321 4976425
Cuality Beef Meat	259	321 7290172
Willian Gamboa	2013	318 4034248
Salsy Max la 13	12	315 5081535 316 4131632 6717270

CARNE O VÍSCERAS DE CABRO, OVEJO, CAMURO	local	Teléfono
Luis Hernández	399	6326273
Elisa Suárez	245	310 7740998
Carnes KJ	360	320 6753421
Maria Teresa	304	311 2803658 318 4789503

PESCADO	local	Teléfono
Pescado	323	311 0972632
Pescado	325	311 6028736

QUESOS Y LÁCTEOS	local	Teléfono
El trébol	381	300 3538071
Super quesos	380	313 4207419 6719322
Comercializadora Kedajari	82	315 2855599
Distribuidora de quesos Jerusalén	150	317 3909921 6714824
Distribuidora de quesos La mejora	374	6718601

PARA EL HOGAR, PAPELERÍA, PLÁSTICOS	local	Teléfono
Yanyplast	226 - 227	314 2743625
Blanca Riaño	375	6718601
Plasti Javier	35 - 36	313 3855613
Plásticos Jhonmildred	398	315 4912996
Carmen Alicia Torrado	278011B	316 4795256
Maria Borges	159	317 7510560
Cecilia Quintero	046	6459698
Karol Torres Díaz	178P	318 5261805
Bello y tierno hogar	54 - 56	317 6709237

CARNE O VÍSCERAS DE POLLO O GALLINA	local	Teléfono
Aquí es Blanca	330	6569319
Pollos el exquisito	271	310 3063586
Jazmin	189P	315 2525099
Pollo Pequitas	93	315 2820691
Pollos Caceaves	96	315 7204088
Parpollos	186 - 187	316 4528956
Barbara Blanco	170	317 3250394
Ana Ortiz	47	317 3531005
Blanca Cáceres	162	318 2962658
Silvia Gómez	137 - 138	318 3852968
Pollas A1	277P	320 6125995
Distribuidora Vanessa	157 - 159	321 9764662 318 3569086
Lucía Toloza	140	316 5337085

ABARROTES DE TIENDA	local	Teléfono
San pa hito	186 - 187	322 7114097
Distribuidora los Ángeles		315 3320908
Lesmes Aldaña Tafur	32 - 33	317 4104388
Ludwing Escobar		317 2833832

ROPA O CALZADO	local	Teléfono
Novedades Felix	61 - 62	6713454
Feliz Flores	62	300 7622417
Elba janeth Martínez	173 - 175	315 6673902
Tawar ropa y calzado	34, 129	316 6201903
Janeth Cáceres		317 7222118
Andres Navarro	65 - 66	322 3653703
Sonia García	58	317 7221968
Varietades Yolaine	254	350 2951521
Maria Teresa Joya	45B	318 4907182
Mariela Pérez	72	317 3743184
Créditos Juany	123	314 5110632
Leonilde Libero	57	316 3769307

RESTAURANTES	local	Teléfono
Empanadas Stella	31	316 4639676
Rinconcito cevichero	28	317 2418245
Desayunos las Mona	212	315 4009951

ELECTRODOMÉSTICOS	local	Teléfono
Elsa gallo	194	316 3302868

ALIMENTOS PARA MASCOTAS	local	Teléfono
Agroinsumos y mascotas	59	316 3201656

EMISORA	local	Teléfono
San Francisco estéreo	229	318 6144166

PLANTAS, MATERAS Y ABONO	local	Teléfono
Alirio Jaimes	171 - 172	314 2589621
Hilda Pabón de Jaimes	60	314 2589621

ARREGLO DE OLLAS Y MÁS	local	Teléfono
Cocotronik	190P	320 3532211

RELOJERÍA Y JOYERÍA	local	Teléfono
Joyeria	069	315 5172222

TIENDA NATURISTA	local	Teléfono
Vitaloe	230	319 7445348
Naturales Salud Vida	165 - 166	316 5625952 6713165
Luz Dary Portilla	224	314 2470890

CAJAS Y COSTALES	local	Teléfono
Oscar Miguel Mayorga	2380193B	314 4809054

CAFÉ	local	Teléfono
Viqui café orgánico	166 - 167	318 3936700

FRUTAS	local	Teléfono
Rubidsa frutos	116 - 119	311 8208722
Rafael Mayorga	112	312 5394785
Clara Inéz Vélez	138 - 139	315 2114181
Maria Edelmira Sanabria	97	315 3736465
Distrifrutas	168 - 170	315 5382292 6719319
Yelitsa tovo	95, 112	315 6444036
Frutas Fredy y Ligia	217P	315 6764809
Ana Lopez	172	317 4117077
Hernesto rueda	205	317 4274642
Mónica abreo	242 - 246	317 4426803
Marcela Muños	47F - 48F	317 4567571
El palacio de la fruta	137F - 138F	317 5816802
Ciro Antonio Vacca	120 - 121	318 3097530
Frutas frescas dónde Yaneth	221	318 6225641
Deli piña	135	318 8347354
Luis manrique	164	311 4020819
Sonia González	199	318 3003422
Marlon Ferney Hernandez	193-194	317 3318017
Disfruver Riachell	9	317 6803198
Cecilia Esparza	43	317 7346685
Califresh	208	318 2371929
Yamile Bernal		318 6732855
Luis Jose Dominguez	46	318 8548857
Alex Córdoba	134-135	320 3809662
Frutas y verduras El mono	192P - 268P	321 4446631 321 4446631

JUGOS, ENSALADAS DE FRUTAS, EMPANADAS Y MÁS	local	Teléfono
Las delicias	147	314 2472535
La fortuna	209	315 5757944 315 2102871
Disfrutas	106	317 4696400
El gran combo	193	316 5203991 6719414
Jugos Myriam	200	311 8723018
Jugos El edén	130	320 9675942
Fruteria Rubi	162 - 163	316 6184205 6710875
Cafeteria Teresa	70 - 71	318 5552726
Señorial	19	316 2743387

VERDURAS, HORTALIZAS, LEGUMBRES Y RAÍCES	local	Teléfono
Antonio Puentes	47B - 48B	6583099
La cosecha	Bodega 11	6715205
Maria Solano	145 - 146	300 8369921
Verdura y hortalizas Ankani	149F - 150F, 171F-172F	301 5445408
Xian	54	301 5807694
Emilce Gómez Archila	124	311 8538913
Martha Marín	07	312 7360907
Mazorcas Luz	103	313 2165671
Marlene	27	314 2889908
Ovidio Camacho	10E	314 3882330
Yefrei Dasa		314 4954206
Sumilde García	134	315 2035392
Verdrascarnes	183	315 2721128
Ana Milena Alarcón	1E	315 3614248
Luis Santos	21	315 4461451
Victoria Martínez		315 5544709
Selina RoMero	102	315 6606511
Juan Carlos Pradilla	133	315 6683102
Elbia Mora Balaguera	383	315 7972114
La playyrita		316 4675043
La esmeralda	22 - 21	316 4935852
Carmen Jaimes	161	316 6932448
Virginia López	65	316 7423554
Verduras Kike	157	316 7464081 315 8512427
El mejor tomate del mundo	044	316 7551015
Claudia Patricia Lizarazo	239P	316 8044500
Verduras CJ	181	316 8213693
Gregorio Cáceres	80	317 3612398
Jennifer Angarita	93	317 4650247
Graciela Suárez	19 - 20	317 4734419 315 7850753
Carmelina Mejía	267	317 7451131
Flor Escobar	142 - 143	318 2399245
Puesto de todito	168 - 171	318 2453199
El tendero	11F	318 3686676
Georgina Delgado	136	318 6897718
Nancy Rodríguez	23	318 8502919
Verduras Chela	249C	320 2405840
Senaida López	141	321 9952739
Cítricos	43 - 44	322 6242285
José Ángel Jaimes	145	323 2448097
Ankani	222 - 224	310 4808532
Micromercado Days	Bodega 6	301 6723953 6715147
Verduras El Maná	223 - 225	316 4376897
Bodega La fortuna	2273	318 7074415 6323181
Gilberto Gómez Sánchez	137	317 4495195
Diana Beltrán	135B	318 7951204 6710387
Maria Teresa Perucho	99	317 3215192
Puesto de aguacates	198	6055387
Micromercado Sandra	17	6711772
Erika Suárez	24	314 4690851
Sandra Blanco	50	315 3186281
Micromercado El Crisol	01 Externo	315 8058188
Bodega Chitagá		321 3919686
Eudides Corredor	161	321 4406162
Martin Pacheco	142 - 143	323 5735874
La gaviota	10	318 4990826 316 6193955

HIERBAS AROMÁTICAS, CONDIMENTOS Y AJÍ	local	Teléfono
Mercedes Camargo	394	301 6932504
Amparo	180	320 8951429
Condimentos el buen sazón	373	6714337
Karen Sandoval	127B y C	320 3418557
El granero de Moisés	25	322 3578664
Helena Gómez Gómez	41	301 6504229
Antonio herrera	179P	318 2032895
Federico Ramirez	67	316 4568251
La Huerta de San José	229, 274	310 5286878
El palacio del ají	100 - 101	316 4861780

MASAS, HARINAS, AREPAS Y ENVUELTOS	local	Teléfono
Ricardo Ramirez	43B	313 8127872
Donde Winy	156	305 3666791
Depósito 40	40	317 3320656 300 5172589
La boutique de Maye y Javi	79 - 78	319 4933009
Elizabe Ramirez	135 - 136	318 4314851
Carmen Santiago	110B	316 3460765
Martha Hernández	140	310 7118707 317 3213244 350 7984262 317 6582247
Doña Ana	158	
El Vale distribuidora	114 - 115	313 2954125



PLAZA KENNEDY

Cra. 14, Cl. 17 Norte

VERDURAS, HORTALIZAS, LEGUMBRES Y RAÍCES	local	Teléfono
Fabiola Maldonado	134	6405147
Leonilde Amaya	136	6408857
Aldelfo Tamara	84 - 86	310 6971442 6736767
Verduras Melón	84	310 6971442
Juan Bautista Pulido	100 - 102	315 2783765
María Luisa Suárez		315 6938113
Ercilla Beatriz Duarte	130	315 7658902
Alirio Carrillo	128	316 4480980
Luis Ernesto Abreo	152	317 5616552
Diana María Vega	92	317 6509940
Monica Castellanos	135	318 4325370
Vida en la granja	137	320 2923202
Maira Elena pita	151	322 2595042
Verduras RG	97 - 98	322 3208420 6301369
Marta Gómez	124	315 6683102

FRUTAS	local	Teléfono
Deisy Torres	141	313 4567600
El palacio de las frutas	125	313 8349480
Luz Marina García	167	314 4119909
María Eugenia Cárdenas	118	314 4421431
Alexa de Celis		315 2265797
Wendy	127	315 7903645
Doña Susa		315 7923701
Shirley Tomará	126	316 2415740
Alfonso Reátegui	143	316 5320728

PARA EL HOGAR, PAPELERÍA, PLÁSTICOS	local	Teléfono
Mayra Alejandra Carreño	28, 113	311 2083885

ROPA O CALZADO	local	Teléfono
Adela Rojas	71	318 4776598

VENTA POR CATÁLOGO	local	Teléfono
Monica	27	318 3190106

LECHE	local	Teléfono
El punto	131	316 2811953

CARNE O VÍSCERAS DE POLLO O GALLINA	local	Teléfono
German	55	311 4887452
Aide Barco	46	315 2800806
Pollo JW	45	315 2800806
Luis Carlos Arenas	44	315 6418504
Luchipollo	44	316 4341096 315 6458104

CARNE O VÍSCERAS DE CABRO, OVEJO, CAMURO, RES, CERDO	local	Teléfono
Richy	7	318 8105810
Arcidez Solano	14	318 7112894

RESTAURANTES	local	Teléfono
María Fernanda Gómez	31	315 6924128
Sabor Casero	262	317 8788048 315 3712340
Janeth Rueda	17	318 6787349
Doña Ana	168	320 2035263
Mónica Martínez Garnica	27	318 3190106

ABARROTOS DE TIENDA	local	Teléfono
Elsa	49	318 4339016
Gloria Esperanza Osma	50 - 51	317 2886671
Marina Guíñerres Mora	52	314 4686100

HIERBAS AROMÁTICAS, CONDIMENTOS Y AJÍ	local	Teléfono
Gerardo Rondón	162	6731602
María Isabel Uscátegui	161	317 2163529

JUGOS Y EMPANADAS	local	Teléfono
Stefania	33	6403913

ALIMENTOS PARA MASCOTAS	local	Teléfono
Melba Martínez	62	315 8227488 6731799

PLAZA GUARÍN

Cra. 33, Cl 32



VERDURAS, HORTALIZAS, LEGUMBRES Y RAÍCES	local	Teléfono
El gran punto	133 - 134	301 6099506
Mario Duarte	51	302 3342588
Alejandro Poveda	239 - 248	310 3840567
La gordis	130	310 4847902
Alfredo Tequeda	52	313 8943345
El palacio de la mazorca	70c	314 3335664 318 5774174
Alberto Calderón Barrera	09C	315 2998546
Amaida Peña	112	315 4608973
Reynaldo Gamboa	102	315 5109837 6346974
Sonia Zambrano	145	315 7175092
Benjamin Portilla	36C	315 7640008
Saturnina Zequeira	77C	316 6347851 6323470
Ana Delia Sánchez	4243	316 6412510
Nayibe Jurado	60C - 61C	316 7505936
Ilse Mosquera	63C	317 5481905
Verduras Alci	142	317 6531700 300 4719439
Miguel Ángel Gutiérrez Berbeo	38C - 40C	318 5544322
Luzdary Antolínez	144	315 8305480
Aurora Méndez Rojas	5119	318 5154975
El gran Ocañero	148 - 150	316 4245446 6340836
El palacio del aguacate criollo	113	322 9238333

CARNE O VÍSCERAS DE POLLO O GALLINA	local	Teléfono
Alba Carrillo	272	311 2589053
Martha García	7P	315 6227927 6454788
Nelson Dulcey	158	316 2977741
Pollo Yurid	275E	316 4871459
Carmen Rosa Arciniegas	73C	316 7142925
María Lizarazo	270	318 6689731
Filia	278	322 6016869
Avicampo	84	6327376
Pollos Tita	165	320 2421142

CARNE O VÍSCERAS DE RES	local	Teléfono
Más Carne	32	6320620
Doris Amparo Neira López	33	310 2463137
Hernando Quintero	17	315 2817294
Neri	278	315 2984083
Clara Inés Rodríguez	16	315 6902752
Carnes Oríz	27	315 7192786
Diego Quintero	31	318 6206636
Jorge Celis	19 - 20a	300 8019053 301 5199519

CARNE O VÍSCERAS DE CERDO	local	Teléfono
José Luis Rincón Cristancho	34	317 6216875
Ripifocerdo	276	318 7956893 315 7054314

FRUTAS	local	Teléfono
Frutería Elvia	105 - 106	315 7256887
Frutería Moni	103 - 104	316 8420964 317 5062986
Elizabeth Gómez	74C - 75C	317 2537580
María Custodia Rincón	120	317 4764418
Karen Dayana Parra	122	317 6639151
Teresa Espinoza	76C	318 6041837
Esperanza Contreras	25C - 27C	318 7365719
Enrique Barrios	129	310 2918415
Entre frutos del campo	P86	311 5258022
Merca de afán	147	311 8729221
Ramiro	82	315 2715808
Eliza Pinzón Solano	29C	315 4680824
La mona	121 - 122	316 5787925 322 2172501
Carme Rosa Arciniegas	03, 83	316 7142925
Fruversan	263	317 5725343
Rosa Felina Malagón	02	317 6901096
Edgar Solano	65 - 66	320 9114929
Alix Leon	246	322 3572490
María Amparo Esparza Flórez	254 - 256	311 8386330
Frutas y verduras Mi campo	155 - 156	317 4109038 302 3080410
Ana	41	312 3622456 315 5283786
María del Carmen Bueno	42C	316 6170844

CARNE O VÍSCERAS DE CABRO, OVEJO, CAMURO, RES, CERDO	local	Teléfono
Carnes Alfongla	25 - 26	315 3751664 318 6013389
El gran Barichara	1A	315 8512191 6327387
Carnes Hato	218	317 7665221

PESCADO	local	Teléfono
Martha Antonilez	1B	316 7411611
El Ártico	6	318 2896393

PARA EL HOGAR, PAPELERÍA, PLÁSTICOS	local	Teléfono
Surplast	68	315 6275758 6324805
Local 80	80	317 5889000
Plastiluna	52 - 54	320 8344233

FLORES	local	Teléfono
María Oliva Sanabria	85	320 5635708 301 3177489

VENTA DE TECNOLOGÍA	local	Teléfono
Guarincell	283	311 2754021 320 9666318

RESTAURANTES	local	Teléfono
Doña Leo	174	315 5594804
Doña Rosa	77	316 3896270
Aleja	171	317 3763632 6324350
Doña Alix	71	315 6794567
Carmencita	252A	321 4825489 6323888
Elo	216	322 7334047 315 3800853

JUGOS Y ENSALADAS DE FRUTAS	local	Teléfono
Mi frutal	98 - 99	313 6500577
Natural Citis	93	317 6939536
Amparo Mayorga	97	321 5624735
La Bonanza	145	6359442
Martha Liliana Castro	96	314 7373912
Esperanza Jugos	95	320 3363028 322 7816840

QUESOS Y LÁCTEOS	local	Teléfono
Cesar Quecho	12	316 3500637
Lácteos Vivalac	220	320 4960793
Productos lácteos El caney	82	311 8715386 314 2269422
Súper Cheese	83	322 3590540 6322943

MASAS, HARINAS, AREPAS Y ENVUELTOS	local	Teléfono
Arepas Santandereanas	138	316 5785762
Amparo Delgado Antolinez	140	315 7081469

ROPA O CALZADO	local	Teléfono
Varietades Mima	260	318 5219997 301 2789079 6875839
Fersomina Almeida	120	

HIERBAS AROMÁTICAS, CONDIMENTOS Y AJÍ	local	Teléfono
Hierbas Stelita	256	313 2684982
Silvana Bautista Torres	229	316 4337787
Alex condimentos y frutos secos	223	317 8544524 315 2982796

HUEVOS	local	Teléfono
Adaljiza Cava Mancera	514	316 6141677 316 6141677

ARREGLO DE OLLAS Y MÁS	local	Teléfono
Varietades Ríos	44	316 3565576

ARREGLO DE ROPA	local	Teléfono
Confeciones Mafer	60	320 9666318



PLAZA CONCORDIA

Cl. 50 #20-27

FRUTAS	local	Teléfono
Rubén Carreño Orellano	28	6376705
Marly Maldonado	70E	311 5167037
Paraiso de la fruta	148	315 2255495
Frutería Amanda	141	315 8194761 6524739
Pulpi frutas Maribel	278 - 279	316 8629243
Sony frutas	238, 239, 248, 249	317 2190549
Deli fruit Andre	49	317 2951079
Frutería Omar y Johana	250 - 251	317 3208240
Luis Ramiro Solano	288	317 7694212
Frutas Liana	91, 92, 98, 99,	317 8033125 317 6718175
Fruti frutas Luzma	20 -21	317 8089470
Frutería El shadai	45	318 2585794
Frutería Mary	24, 25, 27, 2	318 6652099
Frutas de calidad Santa Rafaela	12, 16	318 6891909 318 7835784 6850322
Maxifrutas	258	
Iván Mojica	77	318 8484252
Frutiver	257	318 8700306
Victor Maldonado	36	321 7653477
Ramiro Villamizar	280	336 7666857
Frutos del Trópico Estella	4344	318 8698319 6526783

CARNE O VÍSCERAS DE RES	local	Teléfono
Fredy Oswaldo Mantilla Aceros	25 - 26	301 2111257
Willi Carnes	28C	310 2134770
Aldair Ruiz	2C	312 2865378 6423440
Carnes y Carnes	367	314 5648976
Carnes Santos	27C	315 7819922 6335367
Mauricio Blanco Suárez	9C	316 8243228
Carnes Wilfredo	11	318 2102847
Marisela Pérez	24	319 4074596
Carnes 33	33C	320 8859733
Carnes Zair	10C	320 9249778

CARNE O VÍSCERAS DE POLLO O GALLINA	local	Teléfono
Nubia Silva	139	6301648
Pollos Maye	17C	302 3512258
Helena Marin Oviedo	60, 216	315 7315804
Ligia Corzo Barrera	255 - 256	318 7485419

TIENDA NATURISTA	local	Teléfono
Xiomara	8	321 4247137

PESCADO	local	Teléfono
Pesquera Rafa	144	314 4658404 314 4658404
Óscar Reyes	20	316 4427543 316 4427543

CARNE O VÍSCERAS DE CERDO	local	Teléfono
Duvan Hernandez	7 - 8	300 7754394 321 3848716
Carnes Porkis	13C	313 2480468 6420677

VERDURAS, HORTALIZAS, LEGUMBRES Y RAÍCES	local	Teléfono
Floreba Pardo	130 -131	6403287
Maria Teresa González	25	300 2572050 6424855
Verdura Gledna	117	317 3616975 6520394
Marly Cano	38	6520393
Verduras El pato	52	318 8730292 6521845
Maria Eugenia Jerez	93	311 5379516
Rey	275	313 2862549
Segundo Chaparro	261	315 7848454
Orlando Náusan	111	316 3052682
Verduras, frutas y legumbres Pedro Chaparro	103 - 96	316 4118493
Cristian Ricardo Toloza	57	316 8714245
Mecias Albarracín	27	318 5900572
María Umaña escobar	43	6529304
Verduras Muñoz	29	314 4726425
Marta Lucía Caballero Orduz	119	316 3525665
Flor delgado	127	316 3583867
Postres Susana	259	310 7895976
Lilia Llanos	268	315 4100384 6420127
Claudia Milena Durán Niño		316 7942306 321 4929404

JUGOS Y ENSALADAS DE FRUTAS	local	Teléfono
Jesica Mojica Caballero	308	311 2395627 317 6813693 317 5466856
Willy Fruit	34	

PARA EL HOGAR, PAPELERÍA, PLÁSTICOS	local	Teléfono
Plasticoncord	61 - 62	6520728
Mari Jaimes - JD	133	300 2520011
Miscelanea La esquinita	4420002E	321 3004274
Sebastián González Escobar	282	6462638

FLORES Y ABONO	local	Teléfono
Teresa Díaz	41E	322 8243396

ROPA O CALZADO	local	Teléfono
Mil novedades	189	317 8364492

ABARROTOS DE TIENDA	local	Teléfono
Maritza Pinzón Varón	33 - 34	320 4072944 6520385
Servitienda El girasol	47	320 4958705
Mercaosma	35, 62	320 3713463
Granero PAT	51 - 52	315 8774559 6522740
La abundancia	32	6520384
Carlos Julio Martínez	49 - 50	316 3537244
Olinda silva de Morales	36	318 6197579

HIERBAS AROMÁTICAS, CONDIMENTOS Y AJÍ	local	Teléfono
Blanca Rosa Archila	09	6520772
Andres Perez	295	315 6780452
Estrella Adobos Condimentos	297	316 4712726

QUESOS Y LÁCTEOS	local	Teléfono
Lácteos Didaan	39	6420405
Puesto 40!	40	317 7898596
Lácteos La cristalina	23 - 24	317 6829666 6335513

RESTAURANTES	local	Teléfono
Yasmin Álvares	71	314 4383527
Melba Hernandez	73	315 2129733
Eloísa Orduz	79	316 8684601
Nohora Rondon	72	318 6011627
Carolina Marin	81	321 9627443

MERCADOS CAMPESINOS

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO	GUARÍN	Teléfono
	Owen Yesid Arciniegas Hernández	301 5655025
	Claudia Carrillo Landinez	311 2512823
	Humberto Monsalve	313 5647476
	Benjamín Monsalve Silva	314 2394963
	Marco Tulio Quintero	315 8593593
	Nestor Laguado	316 8496165
	José Ricardo Solano Díaz	317 5255399
	José Librado Pinto	317 6503343
	Daniel Osses	320 9228567
	Raúl Medina	321 9633967

DOMINGO	KENNEDY	Teléfono
	Benjamín Curtidor	311 4562560
	Nelson Chacón	315 2115509
	Mayra Rueda	315 4923959
	Martha Cecilia rueda	315 6543728
	Nelly	315 8433320
	Pocho	316 2060260
	Libardo Hernández	317 2267291
	Jeyner Cárdenas	318 4539099
	José Hilario López	318 7572000



**Alcaldía de
Bucaramanga**